

BOWLS

- **Bagt blomkål vendt med vegansk pesto**, pasta, revet rødbede, revet gulerod, revet courgette, nødder, kørvel, purløg og persille (1,4,9,15). Hertil vegansk pesto (4,9,15). **VE**
- **Hummus med krydret tabouleh**, rosiner, karse, semidried tomater, edamamebønner, spidskål og spinat (1,7,8,13,15). Hertil krydret yoghurt-tahin-dressing (6,8). **V LF**
- **Tun marineret med sojadressing**. Glasnudler med sesam, forårsløg, tangsalat, edamamebønner, pak choi samt spinat. (1,3,7,8,13). Hertil sesamsojadressing (1,4,7,8) samt chili og koriander. **LF**
- **Krydret kylling med hvedekerner**, spidskål, spinat, revet gulerod, forårsløg, kørvel, purløg og persille (1,13,15). Hertil sojadressing (1,7,11). **LF**
- **Italiensk skinke** med pasta, salat, ærter, majs, revet gulerod, springløg, purløg og karse (1). Hertil Thousand Island dressing (1,2,6,11,13,15).
- **Mormors frikadeller med kartoffelsalat** med radiser, persille, purløg, ærter, forårsløg og revet gulerod (2,6,11,13). **GF**
- **Afrikanske oksefrikadeller med krydret tabouleh**. Salat af spidskål, spinat, karse og rosiner (1,2,6,15). Hertil mango-salsa (13).
- **Okseflanksteak i wasabi** med spidskål, spinat, pasta, revet rødbede, ærter, springløg, persille og karse (1,2,6,7,11,15). Hertil parmesandressing (2,6,11,13,15).

SYMBOLFORKLARING

- V** Vegetar
- VE** Vegansk
- LF** Laktosefri
- GF** Glutenfri
- GFB** Mulighed for glutenfri brød

ALLERGENER

- | | |
|----------------|------------------|
| (1) Gluten | (10) Selleri |
| (2) Æg | (11) Sennep |
| (3) Fisk | (12) Lupin |
| (4) Jordnødder | (13) Svovldioxid |
| (5) Krebssdyr | (14) Bløddyr |
| (6) Mælk | (15) Hvidløg |
| (7) Soja | |
| (8) Sesam | |
| (9) Nødder | |

SANDWICH

- **Paneret halloumi** med syltede gule løg, sandwich garniture samt chillimayo (1,2,6,13,15). **V**
- **Hummus** med grillet peberfrugt, ristede kikærter, sandwich garniture ((1),8,11,13,15). **VE LF GFB**
- **Æggesalat** med grillet peberfrugt, sandwich garniture samt urtecreme ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Tunsalat** med spidskål, spinat, urter samt sandwich garniture ((1),2,3,6,11,13,15). **GFB**
- **Koldrøget laksemousse** på cremecheese, sandwich garniture, grillet peberfrugt samt krydderurter ((1),2,3,6,13,15). **GFB**
- **Kylling** med mango-salsa, sandwich garniture og karrydressing ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Kylling og bacon** med mango-salsa, sandwich garniture og karrydressing ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Serranoskinke** med trøffelcreme, tomat, mozzarella, sandwich garniture samt pesto ((1),2,4,6,13,15). **GFB**
- **Skinke og ost** med sennepsmayo, spidskål, spinat og sandwich garniture. ((1),2,6,11,13,15). **GFB**
- **Roastbeef** med syltede agurker, ristede løg, spidskål, spinat samt bearnaisemayo (1,2,6,11,13).

SANDWICH GARNITURE BESTÅR AF
Artiskok, cornichoner, semidried tomater,
grøn peberfrugt og bredbladet persille.

BRØDTYPER

Vælg mellem lyst, mørkt eller glutenfrit brød.

SMØRREBRØD 2 STYKS PAKKER

- **Bøftomat** med balsamicobagt rødløg, purløgsmayo, purløg og spirer. **Rødbedetatar** med syltede løg, trøffelmayo, svampestøv, revet vegansk parmesan og karse ((1),7,9,13,15), **VE LF GFB**
- **Bøftomat** med balsamicobagt rødløg, purløgsmayo, purløg og spirer. **Kartoffelmad** med ramsløgsmayo, ristede løg, syltede porre, karse og urter (1,2,7,11,13) **VE LF**
- **Rødbedetatar** med syltede løg, trøffelmayo, svampestøv, revet parmesan, karse. **Kartoffelmad** med ramsløgsmayo, ristede løg, syltede porre samt karse-urtemix (1,2,6,11,13), **V**
- **Smilende æg** med krebshelesalat, brøndkarse og urter. **Koldrøget laks** med avocado-tomatsalsa, syltet fennikel, og urter ((1),2,3,5,6,11,13), **GFB**
- **Pebermarineret agurker** med cremecheese, fermenteret peber, radiser og urter. **Hønsesalat med bacon** med San Marzarno tomater og brøndkarse ((1),2,6,11,13), **GFB**
- **Æg og rejer** med limemayo, San Marzarno tomater og urter. **Fiskefilet** med remoulade, citron og urter (1, 2, 3,5,11,13), **LF**
- **Fiskefilet** med rejer, dildmayo, citron og urter. **Prosciutto** med italiensk salat, San Marzarno tomater, syltet fennikel og karse (1,2,3,5,6,11,13),
- **Hønsesalat med bacon** med San Marzarno tomater og brøndkarse. **Frikadellemad** med remoulade, syltede agurker, rødkål og karse ((1), 2,6, 11, 13), **GFB**
- **Dyrlægens natmad** med sennepssky, rødløg og karse. **Roastbeef** med remoulade, syltede agurker, revet peberrod, ristede løg og karse (1,2,7,11,13), **LF**
- **Roastbeef** med remoulade, syltede agurker, revet peberrod, ristede løg og karse. **Smilende æg** med krebshelesalat, brøndkarse og urter (1,2,5,6,11,13),

GLUTENFRIT RUGBRØD

Mulighed for at vælge glutenfrit rugbrød på udvalgte smørrebrødspakker.

TAPAS

Anrettet med italiensk salami, serranoskinke, to slags oste samt køkkenets udvalgte tilbehør. Hertil focacciabrød med olivenolie og rosmarin og hjemmebagt knækbrød (1-15).

LUNT

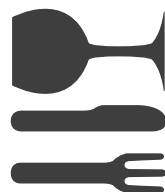
VÆLG MELLEMLUNE PORTIONSANRETNINGER:
Favorit, Vegetarisk, Vegansk, Gluten/laktosefri og Halal.

KONTAKT OS

☎ 70 22 82 12

@ torvekoekken@torvekoekken.dk

🌐 www.torvekoekken.dk



INKLUSIV

Bestil fra dag til dag

Fra kun 1 kuvert

Fuld valgfrihed

Ugens kage hver torsdag

Alle pakker følger den normale kuvertpris

JESPERS TORVEKØKKEN

Vandtårnsvej 75 • 2860 Søborg